

«Согласовано»

Старшая медсестра

МАДОУ «Детский сад № 275

комбинированного вида»

 Ю.Н. Яконина



«Утверждаю»

и.о.заведующего МАДОУ

«Детский сад № 275

комбинированного вида»

 И.В. Максимова

Режим дня и режим двигательной активности детей

I младшей группы 10,5 часов

Икчекенэлэр төркөмө өчөн көндөлөк режим

Виды деятельности/ Эшчэнлек төрлөрө	Время в режиме дня/Үткэр увакыты	Длительность/ Вақыт күлөмө
Прием детей, совместная игровая деятельность/Балаларны кабул иту, уен эшчэнлегө	7.30-8.00	30 минут
Зарядка/Иртэнге физик күнөгүлөр	8.00-8.05	5 минут
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртэнге ашка эзерлек, ашау вақыты	8.05-8.40	35 минут
Самостоятельная деятельность детей/Мөстэкыйль эшчэнлек	8.40-9.00	20 минут
Образовательная деятельность по подгруппам: төркөмчөлөр белән эш		
1 подгруппа/төркөмчө	9.00-9.10	10 минут
2 подгруппа / төркөмчө	9.20-9.30	10 минут
Второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.40-9.50	1 час 30 минут
Прогулка / Икенче иртэнге аш, һавада булу	9.50-11.20	
Возвращение с прогулки/	11.20-11.30	
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгө ашка эзерлек, ашау вақыты	11.30-12.00	30 минут
Дневной сон/Көндөзгө йокы	12.00-15.00	3 часа
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, игры/Йокыдан торгызу, гимнастика, гигиена һәм чыныктыру процедуралары, уен эшчэнлегө	15.00-15.25	25 минут
Полдник /Төштән соңгы ашау	15.30-15.40	10 минут
Занятия по подгруппам. / Төркөмчөлөр белән эш:		
1 подгруппа /төркөмчө	15.45-15.55	10 минут.
2 подгруппа/ төркөмчө	16.00-16.10	10 минут
Самостоятельная деятельность детей/ Мөстэкыйль эшчэнлек.	16.10-16.30	20 минут
Вечерняя прогулка /Һавада булу	16.30-18.00	1 час 30 минут
Уход детей домой /Балаларны өйлэрэнә озату	18.00	
Общий подсчет времени: на образовательную деятельность (включая перерыв)/Шөгыллэргә сарыф ителгән вакыт(тәнәфесне исәпкә алып)	30 минут	10 часов 30 мин.
на прогулку/Һавада булуга сарыф ителгән вакыт	3 часа	
на игру/уеннарға сарыф ителгән вакыт	4 часа	
Дневной сон/Көндөзгө йокы	3 часа	



«Согласовано»
 Старшая медсестра
 МАДОУ «Детский сад № 275
 комбинированного вида»
 Ю.Н. Яконина



«Утверждаю»
 и.о.заведующего МАДОУ
 МАДОУ «Детский сад № 275
 комбинированного вида»
 И.В. Максимова

**Режим дня и режим двигательной активности детей
 II младшей группы 10,5 часов
 Пкечкенэлэр төркеме өчен көндөлек режим**

Виды деятельности Эшчәнлек төрлөрө	Время в режиме дня Үткэрү вакыты	Длительность Вакыт күлөмө
Прием детей, совместная игровая деятельность, дежурство/Балаларны кабул итү, уен эшчәнлеге, дежуртору	7.30-8.05	35 минут
Зарядка/Иртэнге физик күнегүлөр	8.05-8.10	5 минут
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.10-8.40	30 минут
Самостоятельная деятельность детей/Мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00	20 минут
Образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.15 9.25-9.40	40 минут
Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак, подготовка к прогулке. /Мөстәкыйль эшчәнлек, икенче иртэнге аш, урамга чыгарга эзерлек	9.40-10.00	20 минут
Прогулка/Саф Һавада йөрү	10.00-11.30	1 час 30 минут
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгө ашка эзерлек, ашау вакыты	11.30-12.00	30 минут
Дневной сон/Көндөзгө йоки	12.00-15.00	3 час
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, совместная игровая деятельность /Йокидан торгызу, гимнастика, гигиена һәм чыныктыру процедуралары, уен эшчәнлеге	15.00-15.30	30 минут
Полдник /Төштөн соңгы ашау	15.30 -15.50	20 минут
Организация игровой деятельности, дополнительное образование/Уен эшчәнлеген оештыру, өстәмә белем бирү	15.50-16.30	40 минут
Сбор детей на прогулку. Прогулка /Урамга чыгарга эзерлек Саф Һавада йөрү	16.30 -18.00	1 час 30 минут
Уход детей домой/Балаларны өйләренә озату	18.00	
Общий подсчет времени: на образовательную деятельность (включая перерыв)/Шөгылләргә сарыф ителгән вакыт (тәнәфесне исәпкә алып)	1 час 10 минут	10 часов 30 мин.
на прогулку/саф Һавада йөрүгә сарыф ителгән вакыт	3 часа	
на игру/уеннарға сарыф ителгән вакыт	3 часа 20 минут	
Дневной сон/Көндөзгө йоки	3 часа	



«Согласовано»
 Старшая медсестра
 МАДОУ «Детский сад № 275
 комбинированного вида»
Ирина Ю.Н. Яконина



«Утверждаю»
 и.о.заведующего МАДОУ
 МАДОУ «Детский сад № 275
 комбинированного вида»
Ирина И.В. Максимова

**Режим дня и режим двигательной активности детей
 средней группы 10,5 часов**

Уртанчылар төркеме өчен көндәлек режим

Виды деятельности Эшчәнлек төрләре	Время в режиме дня Үткәру вакыты	Длительность Вакыт күләме
Прием детей, совместная игровая деятельность, дежурство, индивидуальная работа/Балаларны кабул итү, уен эшчәнлеге, дежур тору, шәхси эшчәнлек	7.30-8.00	30 минут
Зарядка/Иртәнге физик күнегүләр	8.05-8.15	8 минут
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртәнге ашка әзерлек, ашау вакыты	8.15-8.45	30 минут
Самостоятельная деятельность детей/Мөстәкыйль эшчәнлек	8.45-9.00	15 минут
Образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.20 9.30-9.50	50 минут
Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак, подготовка к прогулке/Мөстәкыйль эшчәнлек, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга әзерлек	9.50- 10.00	10 минут
Прогулка /Саф һавада йөрү	10.15-12.00	2 часа
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка әзерлек, ашау вакыты	12.00-12.30	30 минут
Дневной сон/Көндөзгә йокы	12.30-15.00	2 часа 30 минут
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание, совместная игровая деятельность /Йокыдан торгызу, гимнастика, гигиена һәм чыныктыру процедуралары, уен эшчәнлеге	15.00-15.40	40 минут
Полдник /Төштән соңгы ашау	15.40-16.00	20 минут
Организация игровой деятельности, игра, дополнительное образование/Уен эшчәнлеген оештыру, уйнау, өстәмә белем бирү	16.00-17.00	1 час
Вечерняя прогулка. Уход детей домой /Саф һавада йөрү. Балаларны өйләренә озату	17.00-18.00	1 час
Общий подсчет времени: на образовательную деятельность (включая перерыв)/Шөгыльләргә сарыф ителгән вакыт (тәнәфесне исәпкә алып)	От 50 минут до 1 часа 20 минут	10 часов 30 мин
на прогулку/саф һавада йөрүгә сарыф ителгән вакыт	3 часа	
на игру/уеннарга сарыф ителгән вакыт	3 часа 40 минут	
Дневной сон/Көндөзгә йокы	2 часа 30 мин	



«Согласовано»

Старшая медсестра
МАДОУ «Детский сад № 275
комбинированного вида»

Ю.Н. Яконина



«Утверждаю»

и.о.заведующего МАДОУ
МАДОУ «Детский сад № 275
комбинированного вида»

И.В. Максимова

Старшей логопедической группы 10,5 часов
Зур логопедия төркеме өчен көндәлек режим

Виды деятельности Эшчәнлек төрләре	Время в режиме дня Уткәру вакыты	Длительность Вакыт күләме
Прием детей, прогулка/Балаларны кабул итү, саф Һавада йөрү	7.30-8.00	30 минут.
Совместная игровая деятельность, дежурство, индивидуальная работа/ Мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга эзерлек	8.00-8.15	15 минут.
Зарядка/Иртәнге физик күнегүләр	8.15-8.25	8 минут.
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.25-8.45	20 минут.
Самостоятельная деятельность детей/Мөстәкыйль эшчәнлек	8.45-9.00	15 минут
Образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге Занятия с логопедом/логопед белән белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.25 9.35-10.00 9.00-11.00	1 час 35 минут
Второй завтрак/ икенче иртәнге аш	10.00-10.10	10 минут
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке. Прогулка /Мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга эзерлек. Саф Һавада йөрү	10.10-12.05	1 час 55 минут
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка эзерлек, ашау вакыты	12.05-12.30	25 минут
Дневной сон/Көндөзгә йокы	12.30-15.00	2 часа 30 минут
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание/Йокыдан торгызу, гимнастика, гигиена һәм чыныктыру процедуралары	15.00-15.10	10 минут
Образовательная деятельность /Белем бирү эшчәнлеге	15.10-15.35	25 минут
Полдник /Төштән соңгы ашау	15.35-16.00	25 минут
Организация игровой деятельности, игра, дополнительное образование/Уен эшчәнлеген оештыру, уйнау, өстәмә белем бирү	16.00-17.00	1 час
Вечерняя прогулка /Саф Һавада йөрү	17.00-18.00	1 час.
Уход детей домой /Балаларны өйләренә озату	18.00	
Общий подсчет времени: на образовательную деятельность (включая перерыв)/Шөгылләргә сарыф ителгән вакыт(тәнәфесне исәпкә алып)	1 час 35 мин	10 часов 30 мин.
на прогулку/йөрүгә сарыф ителгән вакыт	2 часа 55 минут	
на игру/уеннарға сарыф ителгән вакыт	3 часа 30 минут	
Дневной сон/Көндөзгә йокы	2 часа 30 минут	



«Согласовано»
 Старшая медсестра
 МАДОУ «Детский сад № 275
 комбинированного вида»
 Ю.Н. Яконина



«Утверждаю»
 и.о.заведующего МАДОУ
 МАДОУ «Детский сад № 275
 комбинированного вида»
 И.В. Максимова

**Режим дня и режим двигательной активности детей
 логопедической группы 10,5 часов**

\Мәктәпкә эзерлек логопедия төркеме өчен көндәлек режим

Виды деятельности Эшчәнлек төрләре	Время в режиме дня / Үткәру вакыты	Длительность Вакыт күләме
Прием детей, прогулка /Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү	7.30-8.00	30 минут
Совместная игровая деятельность, дежурство, индивидуальная работа /Мөстәкыйль эшчәнлек, дежуртору, шәхси эш	8.00-8.30	30 минут
Зарядка/Иртәнге физик күнегүләр	8.30-8.40	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртәнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.40-8.55	15 минут
Самостоятельная деятельность детей/ Мөстәкыйль эшчәнлек	8.55-9.00	5 минут
Образовательная деятельность (включая перерыв)/Белем бирү эшчәнлеге/ Мөстәкыйль эшчәнлек(тәнәфесне исәпкә алып) Занятия с логопедом/логопед белән белем бирү эшчәнлеге	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 9.00-11.00	1 час 50 минут
Самостоятельная деятельность детей, второй завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка. /Мөстәкыйль эшчәнлек, икенче иртәнге аш, урамга чыгарга эзерлек. Саф һавада йөрү	10.50 -12.10	1 час 20 минут
Подготовка к обеду, обед/Көндөзгә ашка эзерлек, ашау вакыты	12.10-12.30	20 минут
Дневной сон/Көндөзгә йокы	12.30-15.00	2 час 30 минут
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры, закаливание. Организация игровой деятельности /Йокыдан торгызу, гимнастика, гигиена һәм чыныктыру процедуралары. Уен эшчәнлеген оештыру.	15.00-15.35	15 минут
Полдник /Төштән соңгы ашау	15.40 -16.00	20 минут
Дополнительное образование/Өстәмә белем бирү	16.00-17.00	1 час
Вечерняя прогулка/Саф һавада йөрү	17.00-18.00	1 час
Уход детей домой/Балаларны өйләренә озату	18.00	
Общий подсчет времени:на образовательную деятельность (включая перерыв) /Шөгылләргә сарыф ителгән вакыт(тәнәфесне исәпкә алып)	2 часа 20 минут	10 часов 30 мин
на прогулку/саф һавада йөрүгә сарыф ителгән вакыт	2 часа 20 мин	
на игру/уеннарға сарыф ителгән вакыт	3 часа 20 мин.	



Дневной сон/Көндөзгө йокы	2часа 30 мин.	
---------------------------	---------------	--